



Fotograaf: Leo Lamboo

Anson (42)

“Het heeft mij enorm geholpen veel mooie contacten te leggen en me hier welkom te voelen. Ik heb zelfs een nieuwe droom gekregen, wat wil een mens nog meer?”

Anson is van oorsprong Chinese en in 2021 naar Nederland gekomen. “Toen ik begon met vrijwilligerswerk was ik pas een halfjaar in Nederland. Mijn man zat voor werk in het buitenland en ik voelde me behoorlijk alleen zonder vrienden of familie om me heen. Dat was moeilijk. Ik besloot de stoute schoenen aan te trekken en vrijwilligerswerk te gaan doen om nieuwe mensen te leren kennen. Zo heb ik mijn draai gevonden hier Rheden.”

Leuke dingen doen met mensen met dementie

Anson is vrijwilliger bij zorgorganisatie Innoforte. In het begin als begeleidster bij het groepszwemmen voor mensen met een vorm van dementie, maar inmiddels doet ze twee keer per week activiteiten met mensen met dementie bij dagopvang De Serre. Deze groep bestaat meestal uit 10 mensen van verschillende leeftijden. Ze koken en eten samen, spelen spelletjes en gaan sporten of tuinieren. “We kijken altijd wat iemand leuk vindt om te doen en passen daar de dag op aan”, legt ze uit. “Zo hebben we wel eens kunst gemaakt en is er aandacht voor muziek en films.”

En hoewel ze zich bij Innoforte nu als een vis in het water voelt, was dat in het begin anders. Anson: “Omdat ik nog maar kort in Nederland was, begreep ik soms niets van wat er gezegd werd. Een mevrouw die ik hielp bij het zwemmen was daarom niet altijd even aardig”. Maar ze gaf niet op. Na die ochtend bij de zwemactiviteit zocht Anson thuis alle woorden op die met zwemmen en bewegen te maken hebben en leerde deze uit het hoofd. De keer erop begreep ze al een stuk meer en al snel kon ze de deelnemers zelfs aanwijzingen geven in het Nederlands.

De taal en cultuur leren door vrijwilligerswerk

Contact met collega's en deelnemers geeft Anson voldoening en energie. "Mijn werk is erg leuk en dankbaar. Ik geniet er volop van en ben blij dat ik de mensen daar kan helpen. En ik leer nog altijd veel van mijn collega's en deelnemers, onder andere over de Nederlandse taal en cultuur. Maar ik heb bijvoorbeeld ook heerlijke recepten en handige kooktrucs geleerd van deelnemer Kees, die vroeger chef-kok was."

Afgelopen zomer deed Anson haar naturalisatie-examen en slaagde met vlag en wimpel. "Dat komt echt voor een groot deel door mijn vrijwilligerswerk. Het heeft me geholpen de Nederlandse taal sneller machtig te worden. Een goed voorbeeld hiervan is mijn contact met Bert, een van de deelnemers bij de dagopvang. Wij spelen heel vaak pingpong samen, want sport is onze gedeelde passie. Maar Bert is slechthorend, dus we konden alleen maar communiceren door dingen op papier te schrijven. Zo leerde ik niet alleen Nederlands te spreken, maar ook te lezen en schrijven."

Wel moest ze enorm wennen aan de Nederlandse cultuur. "Mijn collega's en leidinggevende leerden mij hoe dingen in Nederland anders werken dan in China. In China was ik hotelmanager en daar was directheid absoluut niet gebruikelijk. Hier in Nederland en bij Innoforte wordt het juist gewaardeerd als je je mening geeft en vragen stelt als iets onduidelijk is."

"Samen koffiedrinken was één van de laatste dingen die hij heeft gedaan"

Hoewel ze het inmiddels enorm naar haar zin heeft bij Innoforte, waren de eerste weken van haar vrijwilligerswerk erg moeilijk voor Anson. "Ik twijfelde aan mezelf en voelde me alleen", blikt ze terug. "Na drie keer geholpen te hebben bij het zwemmen vroeg Maarten, een van de deelnemers, of hij me mocht trakteren op een kop koffie. Hij was de eerste hier in Nederland die zo iets aardigs voor me deed en deed dat precies op het juiste moment. Maarten voelde dat op de één of andere manier aan. Wij begrepen elkaar zonder elkaars taal en cultuur te kennen. Ons contact ging vanzelf en dat vond ik heel bijzonder." De twee opvolgende weken kwam Maarten niet opdagen bij het zwemmen. Toen bleek dat hij voor euthanasie had gekozen en was overleden. "Samen koffiedrinken was één van de laatste dingen die hij heeft gedaan voordat hij stierf. Hij heeft ervoor gezorgd dat ik me hier thuis voel en daarmee voor altijd een plekje in mijn hart. Hij heeft mij het vertrouwen gegeven dat ik hier iets moois kan opbouwen."

Toekomst in de zorg

Door het doen van dit vrijwilligerswerk weet Anson het zeker: haar toekomst ligt in de zorg. Ze is daarom in 2024 begonnen met de opleiding Verzorgende IG op het Astrum College in Velp. "Ik ben De Serre en Innoforte zeer dankbaar dat ze me de kans hebben gegeven om als vrijwilliger te werken. Daardoor weet ik hoe ik mijn toekomst in Nederland wil invullen!"

Anson raadt iedereen die twijfelt over vrijwilligerswerk aan om ook gewoon de eerste stap te nemen. "Vrijwilligerswerk doen of deelnemen aan een activiteit kan echt het verschil maken. Zeker als je net als ik nieuw bent in Nederland en een leven wilt opbouwen. Het heeft mij enorm geholpen veel mooie contacten te leggen en me hier welkom te voelen. Ik heb zelfs een nieuwe droom gekregen, wat wil een mens nog meer?"

Wil jij ook iets betekenen voor een ander?

Veel lokale organisaties en verenigingen zoeken vrijwilligers die af en toe willen helpen. Kijk voor alle vrijwilligersvacatures in de buurt op vrijwilligerswerkrheden.nl/vacatures. Of neem contact op met Vrijwilligerspunt Rheden om te sparren over jouw wensen en ideeën: 06 8283 0582 of vrijwilligerspuntrheden@includio.nl.

Meer weten over Innoforte? Kijk dan op www.innoforte-zorg.nl.

